

BillundSkolens kostpolitik

Børnenes grundlæggende daglige kost er et forældreansvar, og det betyder, at skolen forventer, at børnene har spist morgenmad, inden de møder i skolen, og at der er madpakker med til dagens forløb.

Overbygningselever kan med forældretiladelse forlade skolen i den store pause og købe mad.

Formål

Formålet med vores kostpolitik er, at medvirke til at skabe sunde kostvaner hos børnene, med henblik på at fremme sundhed og velvære. Vi ønsker at medvirke til at fremme børnenes koncentration og energi med henblik på øget udbytte af dagen.

Mål

- at alle – voksne og børn og unge - får kendskab til kostens betydning for indlæring og trivsel
- at skabe sunde kostvaner
- at fremme elevernes kompetencer til at træffe sunde valg
- at samarbejde med forældre om sundhed og kostvaner efter Sundhedsstyrelsens anbefalinger
- at eleverne til hverdag ikke spiser slik, kager, ikke drikker sodavand eller søde drikke på skolen. I forbindelse med fødselsdage eller andre mærkedage kan det enkelte team dispensere fra dette
- at der på skolen eller i SFO ikke findes faste kage- eller slikordninger
- at mad og måltider er en del af læringen i SFO og undervisning
- at skolens fysiske og sociale rammer inviterer til, at børn og unge får spist deres mad, og at de oplever måltidet som et naturligt, værdifuldt samlingspunkt.
- at der skabes en god og rolig spisesituation i klassen og i SFO

De voksne – forældre såvel som ansatte – har et stort ansvar for, at de som rollemodeller foregår børnene med et godt eksempel.

Skolens kostpolitik er i fortsat udvikling, så der kan udvikles på området.

Vedtaget i skolebestyrelsen: Januar 2019

Udvikling

Fællesskab

Ansvarlighed

Anerkendelse
